

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/makaron-z-ryzu-bialego-nitka-filini-bezabijanscy-p-107680.html>



MAKARON (Z RYŻU BIAŁEGO) NITKA FILINI BEZABIJAŃSCY

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5902811252904

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka ryżowa*, woda źródlana (*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotuj dużą ilość wody, aby makaron pływał swobodnie (4-5 litrów). Osól i jeśli chcesz dodaj łyżkę oleju roślinnego. Do gotującej się wody powoli wrzucaj makaron, aby nie przerwać procesu gotowania.

Zamieszaj i gotuj do miękkości 5 -12 minut (al dente 3-4 minuty). W trakcie gotowania nie mieszaj makaronu. Odcedź, przelej ciepłą wodą i rozkoszuj się smakiem.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1485 kJ / 350 kcal

Tłuszcz: 1,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,5 g

Węglowodany: 77 g

w tym cukry: 0,3 g

Błonnik: 1,7 g

Białko: 6 g

Sól:

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.