

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/makaron-z-groszku-zielonego-rurka-penne-bezglute-p-109301.html>



MAKARON (Z GROSZKU ZIELONEGO) RURKA PENNE BEZGLUTE

Cena	14,90 zł
Kod EAN	5902811254229

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka z zielonego groszku*, woda źródlana (*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotuj dużą ilość wody, na całe opakowanie 4-5 litrów. Wody ma być tyle, by makaron podczas gotowania swobodnie pływał. Osól wodę tak jak lubisz, jeśli chcesz dodaj łyżkę oleju roślinnego. Do gotującej się wody powoli wrzucaj makaron, tak by nie zatrzymać procesu gotowania. Po wsypaniu całej porcji, zamieszaj i gotuj do miękkości 16-17 min, al. dente 10 min (nie przekraczaj maksymalnego czasu gotowania). W trakcie gotowania nie mieszaj makaronu. Odcedź i przelej wodą.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1388 kJ / 329 kcal

Tłuszcz: 2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,2 g

Węglowodany: 48 g

w tym cukry: 2,9 g

Błonnik: 16 g

Białko: 22 g

Sól: 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.