Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 21:35

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/maka-z-plaskurki-pelnoziarnista-bio-500-gio-planet-p-106980.html



MĄKA Z PŁASKURKI PEŁNOZIARNISTA BIO 500 gIO PLANET

Cena	**11,90 zł**
Kod EAN	**5902983782599**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczna mąka z PSZENICY płaskurki pełnoziarnista 100 %.

OPIS
Ekologiczna mąka z płaskurki otrzymywana jest z przemiału oczyszczonych ziaren PSZENICY płaskurki. PŁASKURKA pochodzi z rejonu Żyznego Półksiężyca, gdzie rośnie dziko również obecnie. Jej uprawy zlokalizowane są w Austrii, w basenie Morza Śródziemnego oraz we włoskich Apeninach. Ze względu na jej wysoką zdolność adaptacji do surowych warunków uprawy wykorzystuje się ją głównie w produkcji ekologicznej.

Pszenica PŁASKURKA jest szczególnie ceniona ze względu na zawartość karotenoidów i związków przeciwutleniających.

Polecana do wypieku chleba, do wyrobu makaronów, a także jako dodatek do zup, ciast i wytrawnych wypieków. Ciasto na jej bazie ma dobrą sprężystość i delikatnie orzechowy posmak.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 1409 kJ/333 kcal
Tłuszcz 2,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g
Węglowodany 61 g
w tym cukry 1,6 g
Błonnik 9,6 g
Białko 13 g
Sól 0 g

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.