

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/luski-babki-jajowatej-bio-100g-bio-planet-p-107478.html>



Łuski babki jajowatej bio 100g - bio planet

Cena	18,90 zł
Kod EAN	5902983785781

Opis produktu

SKŁADNIKI

Łuski babki jajowatej (Plantago ovata)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne łuski babki jajowatej są wartościowe z uwagi na bardzo wysoką zawartość błonnika. W obecności wody uwalniają śluz i tworzą żel ułatwiający przesuwanie treści zalegających w jelitach. Łuski można spożywać w postaci napoju, zalane wodą, mlekiem lub sokiem owocowym. Mogą stanowić także dodatek do pieczywa lub zagęszczacz do zup i sosów. Łuski babki jajowatej polecamy szczególnie w połączeniu z nasionami babki płesznik w proporcji 20% łusek i 80% nasion, w postaci tzw. błonnika witalnego.

ZALECANE SPOŻYCIE

Należy spożywać nie więcej niż 5 łyżeczek dziennie i zachować ostrożność w podawaniu dzieciom. Podczas spożywania łusek zalecane jest picie dużej ilości płynów.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 802 kJ / 192 kcal

Tłuszcz - 0,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,1 g

Węglowodany - 1,7 g

w tym cukry - 0,2 g

Błonnik - 85 g

Białko - 2,4 g

Sól - 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.