

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/len-brazowy-siemię-lniane-400g-bio-bio-planet-p-104423.html>



Len brązowy (siemię lniane) 400g BIO Bio Planet

Cena	11,90 zł
Kod EAN	5907814661005

Opis produktu

SKŁADNIKI

len brązowy (siemię lniane)* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne nasiona lnu brązowego znajdują wszechstronne zastosowanie zarówno w kuchni, jak i w kosmetyce. Siemię lniane jest najlepiej przyswajalne po zmieleniu, jednak zalecamy mieć je tuż przed spożyciem. Zewnętrznie można stosować okłady, kąpiele, maski przygotowane na bazie wywaru z lnu.

Stosować tylko do gotowania i pieczenia. Nie spożywać na surowo!

Polecamy jako dodatek do zup, pieczywa, ciast i ciasteczek.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 2569 kJ / 620 kcal

Tłuszcz - 42 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 3,7 g

Węglowodany - 1,6 g,

w tym cukry - 1,6 g

Białko - 18 g

Sól - 0,08 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.