

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 09:38

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kuskus-kukurydziany-bio-400g-bio-planet-p-103210.html>



Kuskus kukurydziany BIO 400g Bio Planet

Cena	13,90 zł
Kod EAN	5907814665393

Opis produktu

SKŁADNIKI

kuskus kukurydziany* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny kuskus kukurydziany otrzymywany jest z kruszonych, gotowanych i suszonych ziaren kukurydzy. Polecamy jako dodatek do dań głównych, a także do sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kuskus należy gotować przez około 5 min. w wodzie lub mleku. Można go przygotować również poprzez zalanie wrzątkiem i pozostawienie do całkowitego wchłonięcia wody.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1485 kJ / 351 kcal

Tłuszcz - 1,7 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 75 g,

w tym cukry - 1,3 g

Białko - 6,6 g

Sól - 0 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.