

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kaszka-z-komosy-ryzowej-i-prosa-bio-200-g-helpe-p-105980.html>



KASZKA Z KOMOSY RYŻOWEJ I PROSA BIO 200 g - HELPA

Cena	14,90 zł
Kod EAN	5907222061206

Opis produktu

SKŁADNIKI

kaszka z komosy ryżowej białej* (70 %), kaszka jaglana* (30 %) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Bio Kaszka z Komosy Ryżowej i Prosa to prawdziwie królewski zestaw, łączący komosę ryżową znaną jako „złoto Inków” oraz proso „królową wszystkich kasz”. Proso jest nie tylko źródłem żelaza, ale także krzemu. Komosa ryżowa, zwana inaczej quinoa, zawiera m.in. białko, wapń, a także cenne flawonoidy, wspierające zdrowie organizmu. To doskonałe połączenie smaku i wartości odżywczych.

Odkryj Kaszki HELPA - smaczne i szybkie w przygotowaniu kaszki zbożowe, które ugotujesz w zaledwie 2-3 minuty. Nasze kaszki to produkty dla całej rodziny. Nie są produktem specjalnego przeznaczenia żywieniowego.

Co wyróżnia kaszki HELPA?

- 100% naturalne
- brak dodatku cukru
- prosty skład
- szybki i prosty sposób przygotowania

Kaszki HELPA to propozycja dla wszystkich, którzy cenią sobie naturalność i praktyczność w kuchni. Dzięki nim każdy z nas może w kilka minut wyczarować posiłek pełen wartości odżywczych i smaku.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotuj w naczyniu do gotowania 200 ml wody lub MLEKA. Wsyp powoli dwie łyżki kaszki czary mamy. Doprowadź do wrzenia cały czas mieszając do uzyskania jednolitej konsystencji i gotuj 2-3 minuty

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1507 kJ / 358 kcal

Tłuszcz: 5,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,5 g

Węglowodany: 64 g

w tym cukry: 1,2 g

Błonnik: 8,0 g

Białko: 12 g

Sól: 0,0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać pszenicę (orkisz, PŁASKURKA, samopsza), ŻYTO, JĘCZMIEŃ, owies.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w szczelnie zamkniętym, oryginalnym opakowaniu w suchym i chłodnym miejscu.