

Dane aktualne na dzień: 02-05-2024 14:03

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kaszka-jeczmiennie-gryczana-bio-200-g-helpe-p-106276.html>



KASZKA JĘCZMIENNO - GRYCZANA BIO 200 g - HELPA

Cena	14,90 zł
Kod EAN	5907222061046

Opis produktu

SKŁADNIKI

kaszka JĘCZMIENNA* (50%), kaszka gryczana* (30%), płatki gryczane rozdrobnione* (20%) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Kaszki CZARY MAMY to kaszki, które nie są produktem błyskawicznym. Produkt bez dodatku cukru. Zawiera naturalnie występujące cukry. Opakowanie zawiera 10 sugerowanych porcji.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotuj w naczyniu do gotowania 200 ml wody lub MLEKA. Wsyp powoli dwie łyżki kaszki czary mamy. Doprowadź do wrzenia cały czas mieszając do uzyskania jednolitej konsystencji i gotuj 2-3 minuty.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1521 kJ / 360,2 kcal

Tłuszcz: 2,41 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,42 g

Węglowodany: 69,25 g

w tym cukry: 3,62 g

Błonnik: 8,75 g

Białko: 10,88 g

Sól: 0,01 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w szczelnie zamkniętym, oryginalnym opakowaniu w suchym i chłodnym miejscu.