

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kaszka-jaglano-gryczana-z-amarantusem-g-helpe-p-105978.html>



KASZKA JAGLANO - GRYCZANA Z AMARANTUSEM g - HELPA

Cena	14,90 zł
Kod EAN	5907222061213

Opis produktu

SKŁADNIKI

kaszka jaglana * (40 %), kaszka gryczana* (30 %), kaszka z amarantusa* (30 %) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Bio Kaszka Jaglano - Gryczana z Amarantusem to połączenie delikatnego prosa, wyrazistej gryki oraz amarantusa. Ta kaszka to źródło węglowodanów, białka oraz składników mineralnych, takich jak żelazo, magnez i wapń.

Odkryj Kaszki HELPA - smaczne i szybkie w przygotowaniu kaszki zbożowe, które ugotujesz w zaledwie 2-3 minuty. Nasze kaszki to produkty dla całej rodziny. Nie są produktem specjalnego przeznaczenia żywieniowego.

Co wyróżnia kaszki HELPA?

- 100% naturalne
- brak dodatku cukru
- prosty skład
- szybki i prosty sposób przygotowania

Kaszki HELPA to propozycja dla wszystkich, którzy cenią sobie naturalność i praktyczność w kuchni. Dzięki nim, każdy z nas może w kilka minut wyzłuszczyć posiłek pełen wartości odżywczych i smaku.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotuj w naczyniu do gotowania 200 ml wody lub MLEKA. Wsyp powoli dwie łyżki kaszki czary mamy. Doprowadź do wrzenia cały czas mieszając do uzyskania jednolitej konsystencji i gotuj 2-3 minuty.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1530 kJ / 364 kcal

Tłuszcz: 4,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,9 g

Węglowodany: 65 g

w tym cukry: 1,0 g

Błonnik: 8,6 g

Białko: 13 g

Sól: 0,0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać pszenicę (orkisz, PŁASKURKA, samopsza), ŻYTO, JĘCZMIEN, owies.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w szczelnie zamkniętym, oryginalnym opakowaniu w suchym i chłodnym miejscu.