

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kaszka-4-zboza-bio-200g-helpe-p-105918.html>



Kaszka 4 zboża BIO 200g HELPA

Cena	14,90 zł
Kod EAN	5907222061541

Opis produktu

SKŁADNIKI

kaszka jaglana* (40 %), kaszka gryczana* (30%), kaszka z komosy ryżowej białej* (20 %), kaszka z amarantusa* (10 %)
(*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Kaszki CZARY MAMY to kaszki, które nie są produktem błyskawicznym, wymagają 2-3 minut gotowania. Produkt bez dodatku cukru. Zawiera naturalnie występujące cukry. Opakowanie zawiera 10 sugerowanych porcji.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotuj w naczyniu do gotowania 200 ml wody lub MLEKA. Wsyp powoli dwie łyżki kaszki czary mamy. Doprowadź do wrzenia cały czas mieszając do uzyskania jednolitej konsystencji i gotuj 2-3 minuty.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1530 kJ / 364 kcal

Tłuszcz: 3,9 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7 g

Węglowodany: 67 g

w tym cukry: 0,9 g

Błonnik: 8,0 g

Białko: 12 g

Sól: 0,0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać pszenicę (orkisz, PŁASKURKA, samopsza), ŻYTO, JĘCZMIEN, owies.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w szczelnie zamkniętym, oryginalnym opakowaniu w suchym i chłodnym miejscu.