

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-orkiszowa-bio-500g-bio-planet-p-103174.html>



kasza orkiszowa BIO 500g- Bio planet

Cena	10,99 zł
Kod EAN	5907814661227

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza z PSZENICY ORKISZ 100 %.

OPIS

Ekologiczna kasza ORKISZOWA otrzymana z obłuszczonego ziarna orkisz. Ma łagodny smak, jest wyjątkowo pożywna i na długo daje uczucie sytości. Polecamy jako bazę ciepłego śniadania, obiadu lub kolacji, na słodko lub słono oraz do zagęszczania zup i potraw jednogarnkowych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio krótko namoczoną kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 25 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1437 kJ/340 kcal

Tłuszcz 2,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g

Węglowodany 66 g

w tym cukry 2,3 g

Błonnik 7,0 g

Białko 10 g

Sól 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SEZAM, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.