

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-manna-dawnych-zboz-bio-200g-helpe-p-105917.html>



Kasza manna dawnych zbóż BIO 200g HELPA

Cena	14,90 zł
Kod EAN	5907222061190

Opis produktu

SKŁADNIKI

pełnoziarnista kasza manna z PSZENICY ORKISZ* (40 %), pełnoziarnista kasza manna z PSZENICY samopszy* (30 %), pełnoziarnista kasza manna z PSZENICY płaskurki* (30 %) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Bio Manna Dawnych Zbóż to wyjątkowe połączenie trzech dawnych odmian pszenicy: płaskurki, ORKISZU i samopszy. Kaszka jest pełnoziarnista, dzięki temu smak manny kojarzony z dzieciństwa zyskuje również wartość odżywczą. Ta kaszka to świetna alternatywa dla klasycznej kaszy manny.

Odkryj Kaszki HELPA - smaczne i szybkie w przygotowaniu kaszki zbożowe, które ugotujesz w zaledwie 2-3 minuty. Nasze kaszki to produkty dla całej rodziny. Nie są produktem specjalnego przeznaczenia żywieniowego.

Co wyróżnia kaszki HELPA?

- 100% naturalne
- brak dodatku cukru
- prosty skład
- szybki i prosty sposób przygotowania

Kaszki HELPA to propozycja dla wszystkich, którzy cenią sobie naturalność i praktyczność w kuchni. Dzięki nim każdy z nas może w kilka minut wyczarować posiłek pełen wartości odżywczych i smaku.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotuj w naczyniu do gotowania 200 ml wody lub MLEKA. Wsyp powoli dwie łyżki kaszki czary mamy. Doprowadź do wrzenia cały czas mieszając do uzyskania jednolitej konsystencji i gotuj 2-3 minuty.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1333 kJ/318 kcal

Tłuszcz: 2,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,6 g

Węglowodany: 62 g

w tym cukry: 1,7 g

Błonnik: 8,2 g

Białko: 13 g

Sól: 0,0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać: ŻYTO, JĘCZMIEN, owies.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w szczelnie zamkniętym, oryginalnym opakowaniu w suchym i chłodnym miejscu.