

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-jeczmienna-peczak-bio-500g-bio-planet-p-102228.html>



Kasza jęczmienna Pęczak BIO 500g Bio Planet

Cena	7,90 zł
Kod EAN	5907814665898

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza JĘCZMIENNA pęczak 100 %.

OPIS

Ekologiczny pęczak JĘCZMIENNY powstaje z obłuszczonego i wypolerowanego ziarna jęczmienia. Stanowi doskonały dodatek do dań mięsnych i wegetariańskich. Polecamy także do zup, zapiekanek, do nadziewania gołąbków, czy gulaszy.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany pęczak gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:3 (1 porcja pęczaku na 3 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1442 kJ / 341 kcal

Tłuszcz - 2,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g

Węglowodany - 67 g

w tym cukry - 2,3 g

Błonnik - 7,1 g

Białko - 9,5 g

Sól - 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.