

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-jeczmienna-bio-500g-bio-planet-p-101134.html>



Kasza jęczmienna BIO 500g Bio Planet

Cena **7,90 zł**

Kod EAN **5907814663733**

Opis produktu

JĘCZMIEŃ Z POLSKICH UPRAW

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza JĘCZMIENNA 100 %.

OPIS

Ekologiczna kasza JĘCZMIENNA, nazywana również wiejską, otrzymana z obłuszczonego ziarna jęczmienia. Doskonała jako dodatek do zup, np. w słynnym polskim krupniku oraz jako składnik drugich dań w połączeniu z duszonymi warzywami i świeżymi ziołami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Upřednio wypłukaną kaszę należy gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:3 (1 porcja kaszy na 3 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1414 kJ / 335 kcal

Tłuszcz - 2,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 63 g

w tym cukry - 5,6 g

Białko - 11 g

Sól - 0,05 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.