

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 15:32

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-jaglana-400g-bio-bio-planet-p-101133.html>



Kasza jaglana 400g BIO Bio Planet

Cena

6,90 zł

Kod EAN

5907814664808

Opis produktu

SKŁADNIKI

kasza jaglana* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna kasza jaglana otrzymana z łuszczonego prosa. Doskoną na śniadanie z suszonymi owocami. W wersji wytrawnej może być podawana z duszonymi warzywami i świeżymi ziołami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:3 (1 porcja kaszy na 3 porcje wody) na małym ogniu ok.20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1514 kJ / 358 kcal

Tłuszcz - 3,9 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,9 g

Węglowodany - 69 g,

w tym cukry - 1,4 g

Białko - 9,8 g

Sól - 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.