

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-gryczana-palona-500g-eko-bio-planet-p-101131.html>



Kasza gryczana palona 500g EKO Bio Planet

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5907814662637

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna kasza gryczana palona 100 %.

OPIS

Ekologiczna kasza gryczana palona jest najczęściej stosowana jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami lub gulaszem oraz jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1517 kJ/358 kcal

Tłuszcz 2,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g

Węglowodany 69 g

w tym cukry 1,1 g

Błonnik 5,4 g

Białko 12 g

Sól 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: zboża zawierające GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.