

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kasza-gryczana-niepalona-bio-500g-bio-planet-p-101130.html>



Kasza gryczana niepalona BIO 500g Bio Planet

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5907814662736

Opis produktu

SKŁADNIKI

kasza gryczana niepalona* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna kasza gryczana niepalona jest najczęściej stosowana jako składnik obiadów w połączeniu z warzywami lub gulaszem oraz jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych i pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszy na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1659 kJ / 392 kcal

Tłuszcz - 2,7 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 75 g,

w tym cukry - 2,6 g

Białko - 12 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.