

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/grzyby-shitake-suszone-bio-50g-bio-planet-p-102557.html>



Grzyby Shitake (suszone) BIO 50g Bio Planet

Cena	22,90 zł
Kod EAN	5907814664099

Opis produktu

SKŁADNIKI

shiitake (grzyby suszone)* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczne grzyby shiitake zwane inaczej twardnikami japońskimi uprawiane są na martwych kłodach drzew liściastych. Cieszą się coraz większym zainteresowaniem ze względu na swoje cenne właściwości odżywcze. Szczególnie cenione są w kuchni wschodniej. Zalecamy, aby grzyby shiitake poddawać krótkotrwałej obróbce cieplnej (ok. 5 min.), w przeciwnym razie twardnieją. W zależności od użycia (np. do sosów) warto namoczyć je ok. 30 min. przed użyciem.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1259 kJ / 302 kcal

Tłuszcz - 6,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,8 g

Węglowodany - 25 g

w tym cukry - 3,7 g

Białko - 20 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.