

Dane aktualne na dzień: 27-04-2024 18:11

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/groch-zolty-polowki-400g-bio-bio-planet-p-104494.html>



Groch żółty połówki 400g BIO Bio Planet

Cena

8,99 zł

Kod EAN

5907814668523

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny groch żółty 100 %.

OPIS

Ekologiczny groch żółty znajduje zastosowanie głównie w tradycyjnych potrawach, takich jak grochówka czy wigilijny groch z kapustą i grzybami. Polecamy także do zup, potraw jednogarnkowych, jako nadzienie do pierogów, past do chleba, pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczony kilka godzin i przepłukany groch gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 45 minut. Groch solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1090 kJ/259 kcal

Tłuszcz 1,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g

Węglowodany 30 g

w tym cukry 0,8 g

Błonnik 15 g

Białko 24 g

Sól 0,08 g

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.