

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/groch-zielony-polowki-bio-400g-bio-planet-p-104565.html>



Groch zielony połówki BIO 400g BIO PLANET

Cena	8,90 zł
Kod EAN	5907814660015

Opis produktu

SKŁADNIKI

groch zielony połówki* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny groch zielony to jedna z najpopularniejszych roślin strączkowych. Świetnie nadaje się do przyrządzenia wszelkiego rodzaju past i pasztetów oraz jako dodatek do dań obiadowych i zup.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio namoczony kilka godzin i przepłukany groch gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 45 min. Groch solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1276 kJ / 303 kcal

Tłuszcz - 1,4 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g

Węglowodany - 41 g,

w tym cukry - 3,5 g

Błonnik - 17 g

Białko - 23 g

Sól - 0,06 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.