

Dane aktualne na dzień: 06-05-2024 00:29

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/fasolka-pinto-400g-bio-bio-planet-p-101482.html>



Fasolka Pinto 400g BIO Bio Planet

Cena

11,90 zł

Kod EAN

5907814667786

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna fasolka pinto 100 %.

OPIS

Ekologiczna fasolka pinto to dekoracyjna roślina strączkowa. Bordowe kropki sprawiają, że dania z jej dodatkiem, nabierają oryginalnego i ciekawego wyglądu. Znakomicie pasuje do dań z kukurydzą i ryżem, a także do zup, sosów, dań duszonych, sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1274 kJ/303 kcal

Tłuszcz - 2,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g

Węglowodany - 42 g

w tym cukry - 3,3 g

Błonnik - 22 g

Białko - 18 g

Sól - 0,03 g

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.