

Dane aktualne na dzień: 02-05-2024 06:04

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/fasolka-mung-400g-bio-bio-planet-p-101291.html>



Fasolka Mung 400g BIO Bio Planet

Cena	11,50 zł
Kod EAN	5907814660701

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna fasolka mung 100 %.

OPIS

Ekologiczna fasola mung jest jedną z najbardziej wartościowych gatunków fasoli. Niezwykle pożywna, wyśmienicie smakuje z warzywami i kaszami, a także jako dodatek do zup lub sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną kilka godzin i przepłukaną fasolę należy gotować w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 45 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1367 kJ/324 kcal
Tłuszcz 1,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g
Węglowodany 46 g
w tym cukry 6,6 g
Błonnik 16 g
Białko 24 g
Sól 0,04 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.