

Dane aktualne na dzień: 28-04-2024 16:54

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/fasolka-biala-jas-400g-bio-bio-planet-p-101507.html>



# Fasolka Biała Jaś 400g BIO Bio Planet

|         |                      |
|---------|----------------------|
| Cena    | <b>12,90 zł</b>      |
| Kod EAN | <b>5907814663634</b> |

## Opis produktu

### SKŁADNIKI

ekologiczna fasolka biała Jaś 100 %.

### OPIS

Ekologiczna fasolka biała Jaś jest szczególnie znana jako główny składnik popularnej na polskich stołach "fasolki po bretońsku". Doskonale nadaje się do zup, potraw jednogarnkowych, past i pasztetów, a także do sałatek. Jest doskonałym źródłem błonnika i białka roślinnego.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio namoczoną co najmniej 12 godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1576 kJ/373 kcal  
Tłuszcz - 0,9 g  
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g  
Węglowodany - 60 g  
w tym cukry - 2,1 g  
Błonnik - 15 g  
Białko - 23 g  
Sól - 0,04 g

### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.