

Dane aktualne na dzień: 08-05-2024 06:33

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/fasolka-adzuki-400g-bio-bio-planet-p-101691.html>



Fasolka Adzuki 400g BIO Bio Planet

Cena	13,90 zł
Kod EAN	5907814660602

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna fasolka adzuki 100 %.

OPIS

Ekologiczna fasolka adzuki charakteryzuje się słodko - orzechowym smakiem. Polecamy jako dodatek do ryżu i innych potraw zbożowych oraz do past, pasztetów, zup i potraw jednogarnkowych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną kilka godzin i przepłukaną fasolę należy gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 minut. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1375 kJ/329 kcal
Tłuszcz - 0,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g
Węglowodany - 50 g
w tym cukry - 0 g
Błonnik - 13 g
Białko - 20 g
Sól - 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.