

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ciastka-z-karmelem-i-orzeszkami-ziemnymi-w-czekol-p-111034.html>



CIASTKA Z KARMELEM I ORZESZKAMI ZIEMNYMI W CZEKOL

Cena	9,50 zł
Kod EAN	4006040659341

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne nasiona słodkiego ŁUBINU, łuskane, poddane obróbce cieplnej.

OPIS

Słódki ŁUBIN jest idealną alternatywą dla mięsa czy SOI i jest niezwykle wszechstronny zarówno w daniach obiadowych, jak i słodkich.

Można używać do sałatek, tabbouleh, jako nadzienie, owsianka lub jako substytut mięsa w sosie bolońskim i lasagne.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego i białka.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dla ok. 2-3 osób: Gotować 150 g kaszki łubinowej z 250 ml bulionu lub wody przez ok. 5-10 minut na średnim ogniu pod przykryciem, a następnie pozostawić na 10 minut do napęcznienia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1486 kJ/355 kcal

Tłuszcz: 8,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,9 g

Węglowodany: 13 g

w tym cukry: 2,7 g

Błonnik: 27 g

Białko: 43 g

Sól: 0,09 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.