

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/chia-nasiona-szalwi-hiszpanskiej-bio-200g-bioplanet-p-103219.html>



Chia nasiona szalwi hiszpańskiej BIO 200g BioPlanet

Cena	11,90 zł
Kod EAN	5907814664280

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna chia - nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica) 100 %.

OPIS

Ekologiczna Chia zwana też szalwią hiszpańską może stanowić ciekawy dodatek do diety. Można dodawać całe lub zmielone nasiona do musli, jogurtów, sałatek oraz wypieków. Można je również namoczyć w wodzie lub soku i używać jako naturalny zagęszczacz np. do zup.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1824 kJ/443 kcal
Tłuszcz - 31 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 3,0 g
Węglowodany - 2,0 g
w tym cukry - 1,0 g
Białko - 38 g
Błonnik - 20 g
Sól - 0,05 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.