

Dane aktualne na dzień: 10-05-2024 20:38

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/blonnik-witalny-bio-150g-bio-planet-p-105469.html>



# Błonnik witalny BIO 150g BIO PLANET

Cena

**18,90 zł**

Kod EAN

**5902983787907**

## Opis produktu

### SKŁADNIKI

nasiona babki płesznik (*Plantago psyllium*)\* (80%), łuski babki jajowatej (*Plantago ovata*)\* (20%) (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

### OPIS

Suplement diety. Ekologiczny błonnik witalny jest połączeniem nasion babki płesznik oraz łusek babki jajowatej w proporcji 4:1. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu przewodu pokarmowego. Błonnik witalny najlepiej spożywać w postaci napoju, zalany wodą, mlekiem lub sokiem owocowym. Może stanowić także dodatek do jogurtu, pieczywa lub zagęszczacz do zup i sosów.

### ZALECANE SPOŻYCIE

Nie więcej niż 5 łyżeczek dziennie (około 15 g - tj. 1,5 dołączonej miarki), co odpowiada 12 g błonnika. Podczas spożywania produktu zalecane jest picie dużej ilości płynów. Należy zachować szczególną ostrożność w podawaniu dzieciom. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 791 kJ / 189 kcal

Tłuszcz - 0,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0 g

Węglowodany - 1,7 g

w tym cukry - 0,6 g

Błonnik - 84 g

Białko - 2,4 g

Sól - 0,02 g

### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.