Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 17:32

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/bialko-konopne-w-proszku-bio-150g-bio-planet-p-102425.html



Białko konopne w proszku BIO 150g- Bio Planet

Cena	**22,90 zł**
Kod EAN	**5907814669186**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne białko konopne sproszkowane.

OPIS:
Białko z ekologicznych nasion konopi pozostawia na długo uczucie sytości. Idealnie sprawdzi się dla osób będących na diecie wysokobiałkowej, wegańskiej, a także uprawiających sport.
Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry.
Wysoka zawartość białka i błonnika pokarmowego.

Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Białko konopne ma wysoką zawartość witaminy K, fosforu, magnezu, miedzi i manganu.
Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.
Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Magnez pomaga także w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego.
Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie.
Mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 15 g produktu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
5 łyżeczek (15 g) produktu wymieszać z 200 ml soku, MLEKA, napoju roślinnego lub wody.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna: 1516 kJ/363 kcal
Tłuszcz: 11 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,3 g
Węglowodany: 4,2 g
w tym cukry: 4,2 g
Błonnik: 24 g
Białko: 49 g
Sól: 0 g

WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE
Witamina K: 172,7 µg (230 %*)
Fosfor: 2130 mg (304 %*)
Magnez: 967 mg (258 %*)
Miedź: 2,85 mg (285 %*)
Mangan: 15,6 mg (780 %*)
*dzienna referencyjna wartość spożycia witamin i składników mineralnych (dla osoby dorosłej).

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.