

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 19:51

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/amarantus-500g-bio-bio-planet-p-107038.html>



Amarantus 500g BIO Bio Planet

Cena

13,90 zł

Kod EAN

5907814663207

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny amarantus 100 %.

OPIS

Ekologiczny amarantus jest jedną z najstarszych i najbardziej pożywnych roślin (pseudozbóż) uprawianych na świecie. Doskonali do porannej owsianki, do pieczenia chleba, ciast, zup i dań zbożowych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukane na gęstym sicie ziarno amarantusa gotować w proporcji 1:2 (1 porcja amarantusa na 2 porcje wody) ok. 20 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1556 kJ/369 kcal

Tłuszcz 7,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,0 g

Węglowodany 59 g

w tym cukry 2,0 g

Błonnik 7,0 g

Białko 14 g

Sól 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.