

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 09:03

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/kaszka-kukurydziana-500g-eko-bio-planet-p-101145.html>



# Kaszka kukurydziana 500g EKO Bio Planet

Cena

**8,50 zł**

Kod EAN

**5907814664464**

## Opis produktu

### SKŁADNIKI

kaszka kukurydziana\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

### OPIS

Ekologiczna kaszka kukurydziana otrzymywana z ziaren kukurydzy. Przygotowuje się z niej słynną włoską polentę lub rumuńską mamałygę, która smakuje zarówno na słodko, np. na śniadanie z suszonymi owocami, jak i na słono do dań głównych. Kaszka służy również jako zagęszczacz do zup i sosów, a po zmieleniu na mąkę przygotowuje się z niej również placki, puddingi, ciasta.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszkę gotować w osolonej wodzie w proporcji 1:2 (1 porcja kaszki na 2 porcje wody) na małym ogniu ok.10 -15 min.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1595 kJ / 377 kcal

Tłuszcz - 1,8 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 78 g,

w tym cukry - 1,2 g

Białko - 7,5 g

Sól - 0 g

### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.